

Wat is coaching?

Coaching is een professionele en resultaat gerichte dialoog over geselecteerde persoonlijke of werk gerelateerd onderwerpen. Het **beoogt succes en persoonlijke groei** uit te breiden en, leidt tot een **exponentiële doorbraak** resultaten door middel van een **creatief proces van inzicht en actie**.

Coaching is de kunst van het uitvoeren van elke menselijke interactie op zodanige wijze dat alle partijen meer verlicht worden. Coaching is een manier van omgaan met betrekking tot onze geliefden, onze vrienden, de mensen die wij met werken, iedereen. Coaching ontvouwt zich van een echte inzet voor de andere persoon grootheid.

Coaching is niet alleen een beroep - het is een manier van leven.

Coaching is de meest succesvolle bekende methode om te krijgen wat je wilt in het leven. De populariteit van coaching is wereldwijd enorm gegroeid zoals duizenden klanten hun levens hebben verrijkt door te werken met een bewustzijnscoach.

Coaches ondersteunen klanten in de kloof tussen dromen en de realisatie ervan en ondersteunen in het maken van aanzienlijke persoonlijke en professionele overgangen in hun leven.

Een coach kunt anderen:

- **Identificeer de resultaten;**
- vertrek op een **persoonlijke reis van leren en ervaring;**
- het **creëren van balans in het leven;**
- stop wat niet werkt en gaan doen wat werkt;
- ontwikkelen **bewustzijn** van lichaam, denken, geest;
- focus op **sterke punten** te maken krijgt die voortbewegen van je leven in de richting die u kiest

Coaching is geen therapie.

Therapie richt zich op confrontatie, diagnose in kwesties zoals trauma, aandoeningen, symptomen, patronen en negatieve gedrag aan te passen. Coaching is een krachtige en professionele partnerschap dat versterkt mensen om controle te nemen over hun leven en hun problemen als een creatief proces overstijgen om vervulling en persoonlijke vrijheid te bereiken. Een coach helpt een client te concentreren, prioriteren, pro-actief, verduidelijken, brainstormen en bereiken. *Coaching richt zich op resultaten, en benadrukt de noodzaak van evenwicht en het doel.* Bewustzijn Coaches® worden aangemoedigd om de ontwikkeling van een netwerk van andere professionals zoals genezers, counselors en therapeuten in het geval zij vinden dat een client meer van een alternatief voor coaching profiteren zou.

<http://www.consciousnesscoaching.nl/index.php/coaching/what-is-coaching/>