**Training**

**Ontwikkeling van Authentieke Kracht**

**Geef het Beste van Jezelf**

******

**Authentieke Kracht**

Wat is **Authentieke Kracht** eigenlijk en wat levert je dat nu op ? Hoe ontwikkel je dat ?

Als je in je authentieke kracht bent, straal je dat uit. Mensen ervaren **vertrouwen**, **openheid** en **eerlijkheid**. Je Authentieke Kracht bepaalt hoe sterk je bent in ‘**willen**’, ‘**doen**’ en ‘**voelen**'. Om contact te maken met je kracht, moet je je bewust zijn waar je energie van krijgt en waar je **energie** verliest.

**Voor Wie**

* je wilt vanuit je **echte kern** leven ?
* je wilt mee **zelfvertrouwen** ontwikkelen ?
* je wilt meer **krachtig** en **zelfbewustzijn** ?
* je wilt een **evenwichtiger leven** leiden ?
* je wilt je **onzekerheden** doorbreken ?
* je wilt je **passie en levensdoel** ontdekken ?
* je wilt meer **geluk en succes** in je leven ?

****

**Inhoud**

In deze training ontdek je:

**Wie** ben ik ? **Wat** wil ik ? en **Hoe** wil ik het ?

Je leert :

* de **voordelen** van je **authentieke kracht**
* over jouw **belemmerende overtuigingen**
* het **universele levensproces**
* wat jouw **inspireert**
* wat je **talenten en behoeften** zijn
* **bewuste keuzes** maken
* te **focussen** op je doelen
* je **intuitie** als gids te gebruiken
* je **emotie** als navigatie te gebruiken
* je **gevoel** als evaluatie te gebruiken
* om te gaan wat **niet meer** bij je **past**

**Investering**

U betaalt voor deze dagtraining € 2200,- per **groep**. Groepen van 8 - 12 personen.

Ook **individueel** te boeken voor € 625,-.

\*)Prijzen zijn inclusief werkboek, exclusief BTW en reiskosten, op basis van gebruik van jullie locatie.

**Viviana Geurten Coaching & Training**

Viviana zet uw talent centraal. Of het nu gaat om het verder ontwikkelen van uw eigen talent of de talenten van uw team of organisatie. Door in te zetten op **ambitie**, **Intuïtie** en **talenten** van mensen lever ik graag een bewuste bijdrage aan uw persoonlijke succes *en* het succes van de organsiatie.

**Combineer training met coaching**

De mogelijkheid bestaat om na de training te worden gecoacht volgens **de Internationaal erkende Consciousness Coaching ® methode.**

Inzichten uit de training kunt u dan nog beter verankeren in uw werk en dagelijkse leven.

**Meer informatie**

****

**www.vivianageurten.com**

**info@vivianageurten.com**

**✆ 06 - 212 099 65**