**Personal Training**

**Authentieke**

**Kracht &Kwaliteiten**

**Het Beste van Jezelf**

****

**Authentieke Kracht**

Wat is **Authentieke Kracht** eigenlijk en wat levert je dat nu op ? Hoe ontwikkel je dat ?

Als je in je authentieke kracht bent, straal je dat uit. Mensen ervaren **vertrouwen**, **openheid** en **eerlijkheid**. Je Authentieke Kracht bepaalt hoe sterk je bent in ‘**willen**’, ‘**doen**’ en ‘**voelen**'. Om contact te maken met je kracht, moet je je bewust zijn waar je energie van krijgt en waar je **energie** verliest.

****

**Verborgen Kwaliteiten**

Ieder mens heeft verborgen kwaliteiten (=schaduwkanten). Ze bestaan uit al die kanten in jezelf die je **verbergt**, **ontkent** of **onderdrukt**. Maar deze schaduwkant kan onverwacht naar buiten komen en je een klap in je gezicht geven. Vergelijk het met een strandbal die je onder water probeert te houden. Hoe kun je je daarvan **bevrijden** ?

**Inhoud Personal Training (1:1)**

Een speciaal voor jou samengestelde **maatwerktraining** die gebaseerd is op de

trainingen **Ontwikkelen van Authentieke** **Kracht** en **Verborgen Authentieke Kwaliteiten**.

In deze privé-training ontdek je:

**Wie** ben ik ? **Wat** wil ik ? en **Hoe** wil ik het ?

Welke **kwaliteiten** je **verborgen** houdt.

Wat je niet toelaat in je **authentieke zelf**.

Je leert :

* de **voordelen** van je **authentieke kracht**
* het **universele levensproces**
* Je te **bevrijden** van **angst**, **spijt**, **schaamte** en **zelfondermijnend gedrag**.
* Je verborgen kwaliteiten te **herontdekken** en omarmen als een **kwaliteit** die je weer terug hebt gewonnen.

**Investering**

U betaalt voor deze dagtraining € 777,-.

\*)Prijs is inclusief werkboek, exclusief BTW en reiskosten, op basis van gebruik van jouw locatie.

**Viviana Geurten Coaching & Training**

Viviana zet uw talent centraal. Door in te zetten op **ambitie**, **Intuïtie** en **talenten** van mensen lever ik graag een bewuste bijdrage aan uw **persoonlijke succes.**

**Combineer training met coaching**

De mogelijkheid bestaat om na de training te worden gecoacht volgens **de Internationaal erkende Consciousness Coaching ® methode.** Inzichten uit de training kunt u dan nog beter verankeren in uw werk en dagelijkse leven.

**Meer informatie**

****

**www.vivianageurten.com**

**info@vivianageurten.com**

**✆ 06 - 212 099 65**