**Training**

**Verborgen**

**Authentieke Kwaliteiten**

**Omarm weer het Beste van Jezelf**

******

**Verborgen Kwaliteiten**

Ieder mens heeft verborgen kwaliteiten (=schaduwkanten). Ze bestaan uit al die kanten in jezelf die je **verbergt**, **ontkent** of **onderdrukt**. Maar deze schaduwkant kan onverwacht naar buiten komen en je een klap in je gezicht geven. Vergelijk het met een strandbal die je onder water probeert te houden. Hoe kun je je daarvan **bevrijden** ?

**Voor Wie**

* Wordt je omgeven door situaties die **buiten** je **controle** liggen ?
* Voel je dat je **vast zit**, je niet realiseert wat je zo graag wilt ?
* **Irriteer** je steeds aan dezelfde mensen ?
* Ben je moe om mensen te '**pleasen**'?
* Wat **verberg** je voor de buitenwereld ?
* Welke **levensles** zit er in je **pijn** ?

**[](http://crispey.deviantart.com/art/Me-and-my-mask-139801831)**

**Inhoud**

In de training ontdek je:

Welke **kwaliteiten** je **verborgen** houdt.

Wat je niet toelaat in je **authentieke zelf**.

Je leert :

* Dat verborgen kwaliteiten eigenlijk **kwetsbare kanten** van je **persoonlijkheid** vertegenwoordigen.
* Je te **bevrijden** van **angst**, **spijt**, **schaamte** en **zelfondermijnend gedrag**.
* Je verborgen kwaliteiten te **herontdekken** en omarmen als een **kwaliteit** die je weer terug hebt gewonnen.

**Investering**

U betaalt voor deze dagtraining € 2200,- per **groep**. Groepen van 8 - 12 personen.

Ook **individueel** te boeken voor € 625,-.

\*)Prijzen zijn inclusief werkboek, exclusief BTW en reiskosten, op basis van gebruik van jullie locatie.

**Viviana Geurten Coaching & Training**

Viviana zet uw talent centraal. Of het nu gaat om het verder ontwikkelen van uw eigen talent of de talenten van uw team of organisatie. Door in te zetten op **ambitie**, **Intuïtie** en **talenten** van mensen lever ik graag een bewuste bijdrage aan uw persoonlijke succes *en* het succes van de organsiatie.

**Combineer training met coaching**

De mogelijkheid bestaat om na de training te worden gecoacht volgens **de Internationaal erkende Consciousness Coaching ® methode.** Inzichten uit de training kunt u dan nog beter verankeren in uw werk en dagelijkse leven.

**Meer informatie**

****

**www.vivianageurten.com**

**info@vivianageurten.com**

**✆ 06 - 212 099 65**